

# MUL ON EPILEPSIA



Enamasti möödub hoog iseenesest, aga kui leiate mind teadvuseta, palun:

- ärge takistage minu liigutusi, kuid jälgige, et ma end ei vigastaks; keerake mind küljele ja pange midagi mu pea alla või hoidke mu pead käte vahel;
- vabastage kaelus, et hingamine oleks vaba;
- ärge püüdke mulle midagi suhu panna;
- ärge jätke mind järelevalveta seni, kuni mu teadvus taastub;
- ärge pakkuge mulle juua.

Kiirabi on vaja kutsuda juhul, kui krambihookestab üle 10 minuti!

## Arstivisiidid:

_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____
_____ / _____ / _____	kell	_____



**Eesti  
Epilepsialiit**

Eesti Epilepsialiit MTÜ

[www.epilepsialiit.ee](http://www.epilepsialiit.ee)

Kuu- päev	Ravimi nimi	Tableti annus, mg	Võetavad tabletid		
			H	L	Õ

Kui lähete vereproovi andma, jätke hommikune annus võtmata!

## Võtke see kaart arstivisiidile kaasa!

NIMI:

---

Address ja telefon:

---

Arst:

---

Telefon:

Jaan

Veebr

Märts

Aprill

Mai

Juuni

1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

 — kollasele alale märkida öine hoog

Juuli

August

Sept

Okt

Nov

Dets

1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						